

## Benötigtes Material:

- Nähmaschine, Schere, Bügeleisen, Kochfeste Baumwolle, Draht (Basteldraht), Gummibänder oder ähnliches

Die Nähanleitung auf dieser Seite dient nur als Beispiel. Andere Schnittmuster können gerne angewandt werden.

### 1. Stoff zuschneiden

Den hinten aufgeführten Stoffzuschnitt (inkl. Nahtzugabe) 6 x ausschneiden (entlang der gestrichelten Linie). Dabei ist 1 Zuschnitt jeweils eine Hälfte des Mundschutzes.



### 2. Los nähen

Jeweils zwei Zuschnitte übereinander legen -> diese zusammenstecken  
-> die lange gebogene Seite, bis zur Nahtzugabe, entlang nähen  
-> die aneinander genähten Teile auseinanderfalten  
-> den Saum der Naht jeweils nach rechts und links klappen  
-> diese ebenfalls (in einem Abstand von ca. 1-2 mm von der ersten Naht) links und rechts festnähen

Diesen Schritt 3-mal mit allen 6 Zuschnitten nähen



### 3. Zusammennähen

Jetzt zwei der genähten Teile übereinander legen → einmal rundherum nähen

Das übrige Teil nehmen und auf die gerade zusammen genähten Stoffe (die „schöne“ Seite nach innen) legen -> diese zusammen nähen bis auf 4 cm an der unteren Naht, diese bleibt offen.

Dann den überstehenden Saum entlang der Außenseite alle 10mm bis zur Naht einschneiden (somit passt sich das nachher besser an)

Jetzt das Innere nach Außen stülpen und erneut ca. 1 mm vom Rand entfernt rundherum nähen → aber nach wie vor die 4 cm unten offen belassen



### 4. Bügel einnähen

Durch das Loch im unteren Bereich, wird ein **10 cm** langes Drahtstück in die Stoffzwischenräume eingeführt → bis zum oberen Nahtrand schieben → von außen rundherum festnähen (damit es nicht verrutschen kann)  
Nun das untere Loch mit einer Naht verschließen.



## 5. Bänder

Um einen Durchzug für Haltebänder zu nähen, ca. **1,5 cm** links und rechts einklappen -> festnähen.

Nun **120 cm** vom Bindeband durch die Schlaufen ziehen → am Ende einen Knoten in die Bänder damit sie nicht auftrudeln



