

Natalie Merl
Weinweg 49
93049 Regensburg
Tel. 0177 7389302
E-Mail: nataliemerl@web.de

Johann-Baptist-Laßleben-Schule
Schulweg 20
93183 Kallmünz

Regensburg, 03.02.2021

Digitales Sportangebot im Homeschooling

Sehr geehrte Frau Schropp,

nachdem der Sportunterricht meist im Homeschooling zu kurz kommt, haben mein Kollege und ich ein Kinderprogramm auf YouTube auf die Beine gestellt. *"Die Bewegungspause für Kids"* ist speziell für Schülerinnen und Schüler der Grundschule gestaltet und wird mittlerweile von Lehrkräften an die Kinder im Homeschooling weitergeleitet.

Vielleicht ist das auch interessant für die Eltern der Lernenden, die Schülerinnen und Schüler selbst sowie für die Lehrkräfte an Ihrer Grundschule.

Die Videos sind kostenlos, werbefrei und auf unserem YouTube Kanal *"Bewegungskünstler"* zu finden.

Mein Name ist Natalie Merl und zusammen mit Serdar Subatli habe ich den Kanal *"Bewegungskünstler"* gegründet. Seit unserem Studium vor 10 Jahren an der TU München und der KNS, Berufsfachschule für Gymnastiklehrer, sind wir ein Team. Unsere Arbeitsbereiche liegen im Bereich der Prävention und wir führen Gruppen-, und Einzelunterricht im eigenen Studio oder für Schulen und Unternehmen durch, unter anderem war ich bei Ihnen in der Schule im Ferienprogramm und bei Back Attack die Kinderrückenschule tätig.

Es ist uns ein besonderes Anliegen, die Menschen trotz dem Lockdown weiterhin in Bewegung zu halten.

Da wir aus eigener Erfahrung mitbekommen haben, wie wenig kindgerechte Sportvideos zu finden sind, ist die Bewegungspause entstanden.

Es hat uns selbst sehr viel Spaß gemacht die Videos zu kreieren, wir wünschen viel Freude beim Mitmachen.

Wir freuen uns über eine Rückmeldung oder Feedback zum Bewegungsprogramm!

Mit freundlichen Grüßen



Natalie Merl & Serdar Subatli

HALLO LIEBE LEHRER!

Auf unserem YouTube Kanal

BEWEGUNGSKÜNSTLER



[ZUM KANAL](#)

gibt es eine Bewegungswoche für Schüler

Ein ideales Sportprogramm für das Homeschooling (Alter 6 - 12)

Inhalt:

Koordination, Atemübungen, lustige Aufgaben, ein Schüttelsong, Rückenübungen...

5 x 5 Minuten Bewegungspause

20 Minuten Sportprogramm

30 Minuten Entspannungsreise



Viel Spaß dabei!

Natalie & Serdar

Natalie Merl & Serdar Subatli
staatlich geprüfter Gymnastiklehrerin / Yogalehrerin

www.natichi-yoga-pilates.de
www.instagram.com/serdar.moves/

0177 7389302